

REGOLAMENTO SISTI DAY 3

PREMESSA: il SISTI DAY è una festa dove giocare, divertirsi ma soprattutto rispettarsi (e rispettare anche gli arbitri). Detto questo:

- 1) Il pallone non si passa in Avanti
- 1 bis) Ogni squadra deve portarsi il proprio pallone
- 2) In ogni squadra DEVE esserci almeno una donna e un under 16.
- 3) In campo DEVE esserci sempre una donna, altrimenti si ha una penalizzazione di 3 mete
- 4) Il tocco è valido solamente se fatto con 2 mani
- 5) Ogni volta che un giocatore viene toccato deve andare a terra con un ginocchio e mettere a disposizione la palla sotto le gambe per il mediano
- 6) Anche il toccatore deve andare a terra
- 7) Il mediano può ripartire ma non può segnare meta e se viene toccato c'è cambio di possesso di palla
- 8) Ad ogni tocco la difesa deve arretrare di 3 metri
- 9) Dopo il 4° tocco la squadra che attacca deve cedere la palla
- 10) Se il pallone cade a terra la squadra in attacco ne perde il possesso
- 11) La meta realizzata da una donna o da un under 16 vale 2, se da un under 16 donna vale 3.

Il costo dell'iscrizione è sempre 50 euro a squadra. La squadra può essere composta da un minimo di 7 a un massimo di 12 giocatori.